



L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance

Chögyam Trungpa

L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance Chögyam Trungpa

 [Télécharger L'Entraînement de l'esprit. Et l'a ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Entraînement de l'esprit. Et l'' ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance** **Chögyam Trungpa**

256 pages

Présentation de l'éditeur

L'entraînement de l'esprit

Les " sept points de l'esprit ", attribués au maître indien Atisha (Xe siècle), ont été systématisés au XIIe siècle en une liste de cinquante-neuf slogans qui constituent autant d'instructions essentielles au bouddhisme mahayana. L'étude et la pratique de ces slogans permettent de se détacher du moi et de cultiver la tendresse et la compassion. On trouve donc ici une méthode d'entraînement de l'esprit s'appuyant à la fois sur la pratique de la méditation et sur la prise en charge des événements de la vie quotidienne. L'ouvrage présente également des enseignements donnés par Chögyam Trungpa au sujet de ces slogans, dont il souhaitait qu'ils aident ses contemporains à intégrer chaque aspect de leur vie à l'expérience méditative.

Chögyam Trungpa (1939-1987)

Figure marquante de la nouvelle génération tibétaine, il a su présenter au grand public occidental les enseignements traditionnels du tantrisme. Il a fondé l'institut Naropa et le programme d'apprentissage Shambhala.

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Richard Gravel

Biographie de l'auteur

Chögyam Trungpa (1939-1987)

Figure marquante de la nouvelle génération tibétaine, il a su présenter au grand public occidental les enseignements traditionnels du Vajrayana. Il a fondé l'institut Naropa et le programme d'apprentissage Shambhala.

Download and Read Online **L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance** Chögyam Trungpa #BH3PN92TFIS

Lire L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa pour ebook en ligneL'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa à lire en ligne.Online L'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa ebook Téléchargement PDFL'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa DocL'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa MobipocketL'Entraînement de l'esprit. Et l'apprentissage de la bienveillance par Chögyam Trungpa EPub
BH3PN92TFISBH3PN92TFISBH3PN92TFIS