



Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion

Amy Myers

Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion Amy Myers

 [Download Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Se ...pdf](#)

 [Online lesen Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion Amy Myers

448 Seiten

Kurzbeschreibung

Der ultimative Schilddrüsen-Ratgeber der New-York-Times-Bestsellerautorin

Dr. Amy Myers hat das ultimative Buch über die Funktionsstörungen der Schilddrüsen geschrieben. Sie zeigt, wie man die richtige Diagnose und Behandlung erhält und die häufig als Auslöser auftretenden Autoimmunstörungen durch die richtige Ernährung heilen kann. Das von ihr entwickelte 28-Tage-Programm bietet zahlreiche Rezepte und Tipps zur Stressreduktion und richtigen Bewegung – sowohl für Schilddrüsenunterfunktion (z.B. Hashimoto) als auch -überfunktion.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Amy Myers ist Gründerin und Leiterin des Zentrums für Functional Medicine "Austin UltraHealth". Sie ist spezialisiert auf die ganzheitliche Behandlung von Autoimmunerkrankungen. Auslöser für ihre Beschäftigung mit diesem Thema war ihre eigene Erkrankung an Morbus Basedow. Mit ihrem Programm hat sie nicht nur sich selbst, sondern auch Tausende Patienten erfolgreich behandelt.

Download and Read Online Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion Amy Myers #4Q5A3MWLH7B

Lesen Sie Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers für online ebook Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers Bücher online zu lesen. Online Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers ebook PDF herunterladen Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers Doc Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers Mobipocket Die Schilddrüsen-Revolution: Das ganzheitliche Selbsthilfeprogramm bei Hashimoto, Über- und Unterfunktion von Amy Myers EPub