



La Marche du Silence

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Marche du Silence

William Hei Do Mériadec

La Marche du Silence William Hei Do Mériadec

 [Télécharger La Marche du Silence ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Marche du Silence ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Marche du Silence William Hei Do Mériadec**

140 pages

Extrait

La victimisation de l'usurpateur

Ô être sensible, prends garde à cet usurpateur égoïste qu'est l'ego, car il ne croit qu'en la division et au douloureux sentiment de culpabilité.

L'ego génère un douloureux sentiment de séparation entre l'homme et l'origine de sa vraie nature. C'est un faux-semblant perfide qui dénie systématiquement cette sainte communion dans l'entièreté de la nature de Bouddha.

Il est important de comprendre que tous les processus, les pratiques qui ont pour principe d'agresser, d'attaquer ou de se soustraire de l'ego ou les différentes structures qui le composent, ne font que finalement renforcer son emprise sur toutes nos expériences et lui octroient directement toutes les forces négatives, les prétextes et les justifications nécessaires à la légitimité de son existence déjà illusoire.

On ne peut pas combattre efficacement l'ego si on utilise ses propres armes de destruction et sur son propre terrain déjà miné. A mon sens, la solution réside dans la transformation progressive des structures qui composent et protègent aussi l'ego au moyen d'une pratique non agressive, non égotique, et non centrée sur des fondements dualistes.

Les créations de la Source Divine n'engendrent jamais des martyrs dans le monde, c'est généralement à la dynamique de l'ego qu'il faut attribuer tous ces supplices intérieurs et ces douleurs. La prétendue survie de l'individualisme du «moi je», n'est en réalité que la lutte illusoire de l'ego pour se préserver lui-même.

Nul ne peut réaliser cet état d'éveil lorsqu'il est sous l'influence néfaste au «moi je». Présentation de l'éditeur

Ce recueil de sagesse propose: Des paroles de sagesse pour une profonde réflexion intérieure. des exercices simples (le mantra de l'aumône de compassion...). Les bases de l'assise tranquille et silencieuse (zazen ou méditation zen). Une explication des six perfections du chemin de la compassion (les six paramitas). Une pratique quotidienne en conscience. La Marche du Silence permet d'effectuer une démarche intime vers soi-même, grâce à l'entraînement assidu du recueillement assis (zazen), une pratique bouddhiste zen ouvrant le chemin de l'extraordinaire Sagesse du Silence et de la Compassion. L'auteur, avant tout au service du chercheur de vérité, a réalisé ici un guide pratique, fruit de plusieurs années d'études et d'expériences au quotidien. Chacun y trouvera son niveau d'être véritable, son essentiel. Ainsi, cette œuvre intime empreinte d'une grande sensibilité indique au pratiquant la voie à suivre pour accéder à une authentique réalité intérieure, à une compassion agissante. Biographie de l'auteur

Auteur aux 2 Encres de En route vers la Paix - Le chemin de la Vertu, William Hei Do Mériadec nous communique dans La Marche du Silence son engagement pour la voie bouddhiste zen. Il partage courageusement ses vœux de bodhisattva, sa sincérité, son savoir-faire pour ensemer en chacun l'espoir, l'harmonie et la compassion.

Download and Read Online La Marche du Silence William Hei Do Mériadec #Q15TL3AHMXS

Lire La Marche du Silence par William Hei Do Mériadec pour ebook en ligneLa Marche du Silence par William Hei Do Mériadec Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Marche du Silence par William Hei Do Mériadec à lire en ligne.Online La Marche du Silence par William Hei Do Mériadec ebook Téléchargement PDFLa Marche du Silence par William Hei Do Mériadec DocLa Marche du Silence par William Hei Do Mériadec MobipocketLa Marche du Silence par William Hei Do Mériadec Epub

Q15TL3AHMXSQ15TL3AHMXSQ15TL3AHMXS