



## **Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen

*Harald Gross*

Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen Harald Gross

 [Download Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen f ...pdf](#)

 [Online lesen Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen Harald Gross**

---

134 Seiten

Kurzbeschreibung

22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen

Sie leiten Seminare, lehren in der Schule, halten Vorträge oder moderieren Veranstaltungen. Häufig arbeiten Sie mit Ihren Gruppen mehrere Stunden oder sogar Tage lang am Stück. Sich so lange konzentrieren zu müssen, kann für die Teilnehmer ganz schön anstrengend sein. 'Wie kann ich Energie und Motivation der Teilnehmenden auch an langen Lern- und Arbeitstagen aufrechterhalten?', fragen Sie sich. 'Und auch meine eigene ?!'

In dieser Methodensammlung finden Sie 22 belebende Wege, mit denen Sie in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand für muntere Auflockerungen sorgen können. Zum Beispiel mit der 'King-Kong-Atmung', mit 'Waldi-Wadenbeißer' oder 'Fingerjagd'. Mit den Munterbrechungen fördern Sie nicht nur die Lern- und Arbeitsfähigkeit der Teilnehmer. Das Ganze macht auch sehr viel Spaß – gewiss auch Ihnen selbst – und bringt Leichtigkeit in den Seminarraum.

Dieser Band richtet sich an Trainer, Lehrer, Hochschullehrer und Moderatoren, die aus Seminaren, Schulstunden und Veranstaltungen mehr machen wollen als gewöhnliche Sitzungen. Lassen Sie sich inspirieren und überraschen Sie die Menschen in Ihren Kursen! Klappentext

22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen Sie leiten Seminare, lehren in der Schule, halten Vorträge oder moderieren Veranstaltungen. Häufig arbeiten Sie mit Ihren Gruppen mehrere Stunden oder sogar Tage lang am Stück. Sich so lange konzentrieren zu müssen, kann für die Teilnehmer ganz schön anstrengend sein. »Wie kann ich Energie und Motivation der Teilnehmenden auch an langen Lern- und Arbeitstagen aufrechterhalten?«, fragen Sie sich. »Und auch meine eigene ?!« In dieser Methodensammlung finden Sie 22 belebende Wege, mit denen Sie in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand für muntere Auflockerungen sorgen können. Zum Beispiel mit der »King-Kong-Atmung«, mit »Waldi-Wadenbeißer« oder »Fingerjagd«. Mit den Munterbrechungen fördern Sie nicht nur die Lern- und Arbeitsfähigkeit der Teilnehmer. Das Ganze macht auch sehr viel Spaß – gewiss auch Ihnen selbst – und bringt Leichtigkeit in den Seminarraum. Dieser Band richtet sich an Trainer, Lehrer, Hochschullehrer und Moderatoren, die aus Seminaren, Schulstunden und Veranstaltungen mehr machen wollen als gewöhnliche Sitzungen. Lassen Sie sich inspirieren und überraschen Sie die Menschen in Ihren Kursen!

Download and Read Online Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen Harald Gross #A9NCK41RME0

Lesen Sie Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross für online ebookMunterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross Bücher online zu lesen. Online Munterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross ebook PDF herunterladenMunterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross DocMunterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross MobipocketMunterbrechungen: 22 aktivierende Auflockerungen für Seminare und Sitzungen von Harald Gross EPub