



Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind

Eva Herman

Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind Eva Herman

"Gestillt zu werden ist ein Menschenrecht. Jedes Kind hat ein Recht auf Muttermilch, jede Mutter hat ein Recht, ihr Kind zu stillen." Das sind Grundsätze der Weltgesundheitsorganisation WHO, mit denen sich jede werdende Mutter, jeder Vater auseinandersetzen muss. Eva Herman hält ein Plädoyer für eine wundervolle, positiv selbstverständliche Weise, mit dem Geheimnis Leben umzugehen. Eva Herman will mit ihrem Buch Eltern helfen, sich zu entscheiden, wie sie mit ihrem Baby leben, wie sie es ernähren und welche Rolle es in ihrem Leben spielen soll. Sie hat die Meinungen von Wissenschaftlern und praktizierenden Ärzten eingeholt, von Stillberaterinnen und Hebammen, von Müttern, Vätern und Kindern. Die Ergebnisse ihrer Recherchen ergaben eindeutig: Bei gestillten und liebevoll umhugten Kindern entwickeln sich Offenheit, Selbstbewusstsein und Intelligenz besser und leichter als bei Kindern, die derartige Zuwendungen nicht erleben. Und es zeigte sich auch, dass ein intensiver Mutter-Kind-Kontakt auch ohne Stillen aufgebaut werden kann, dass die innige Beziehung und die zärtliche Berührung extrem wichtig sind. Untersuchungen zufolge sind gestillte Kinder insgesamt intelligenter, ihr Immunsystem funktioniert besser, und sie leiden weniger unter Infektionen, haben seltener Gewichtsprobleme - positive Auswirkungen, die sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzen. Das Glück des Kindes wirkt sich nachweisbar auch auf die stillende Mutter aus: Sie erkrankt seltener an Brustkrebs, hat weniger Probleme mit Gebärmutter und Eierstöcken, und ihre Figur wird nach der Schwangerschaft meist wieder perfekt. Die psychische Stabilität von Mutter und Kind steht außer Frage. Das Annehmen, Ernähren und Dabeisein ist der wichtigste Faktor für die seelische Entwicklung des Menschen. Zahlreiche Organisationen wie UNICEF, WHO, La Leche Liga und nationale Stillkommissionen fordern M ...

 [Download Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlic ...pdf](#)

 [Online lesen Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtl ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind Eva Herman

256 Seiten

Download and Read Online Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind Eva Herman #XZ2R4W67STI

Lesen Sie Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman für online ebook Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman Bücher online zu lesen. Online Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman ebook PDF herunterladen Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman Doc Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman Mobipocket Vom Glück des Stillens: Körpernähe und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind von Eva Herman EPub