



Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater

Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

 [Download Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater ...pdf](#)

 [Online lesen Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann

240 Seiten

Pressestimmen

»Insbesondere für die Kolleginnen und Kollegen wertvoll, die im Bereich Supervision tätig sind oder zusätzlich (psycho-)therapeutisch arbeiten.« FIL - Zeitschrift für integrative Lerntherapie

»Kleine Schätze sind mit Sicherheit die konkret umsetzbaren Vorschläge zur Selbstfürsorge ... Alles in allem erscheint es deshalb vielversprechend, das Buch regelmäßig nach passenden Therapiesequenzen zur Hand zu nehmen.« Verhaltenstherapie

»Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater« ist ein sehr hilfreiches, praxisorientiertes und gut nachvollziehbares Buch für alle Menschen, die in therapeutischen und beratenden Berufen tätig sind.« inn-joy.de Kurzbeschreibung

Psychotherapeuten und Berater helfen anderen Menschen dabei, psychische Probleme zu überwinden. Diese Arbeit erfordert jedoch viel von den Behandelnden selbst: Einfühlungsvermögen, Disziplin, Ausdauer und vor allem die Fähigkeit, sich von den Problemen der Klienten so weit zu distanzieren, dass sich die eigene emotionale Belastung in Grenzen hält.

Wie kann man sich also selbst vor den negativen (gesundheitlichen) Folgen der therapeutischen Arbeit schützen und Selbstfürsorge in seinen Arbeitsalltag einbauen?

Nicolas Hoffmann und Birgit Hofmann zeigen, wie man als Therapeut und Berater

- seinen Anspruch an die eigenen Möglichkeiten anpasst,
- seine Stimmung und seinen Energiehaushalt effizient reguliert,
- dysfunktionale Therapeutenhaltungen korrigiert und verhindert,
- bei besonders belastendem Verhalten auf Seiten der Klienten wirksame Selbstfürsorge betreibt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Nicolas Hoffmann ist seit über 30 Jahren Verhaltenstherapeut, Dozent und Supervisor. Er ist Gründungsvorsitzender des Institutes für Verhaltenstherapie Berlin.

Dr. rer. nat. Birgit Hofmann ist Diplompsychologin und Verhaltenstherapeutin in freier Praxis.

Download and Read Online Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann #JNMH87B4IPE

Lesen Sie Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann für online ebook Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Bücher online zu lesen. Online Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann ebook PDF herunterladen Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Doc Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann Mobipocket Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann EPub