



Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

**Downloaden und kostenlos lesen Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben
Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht**

304 Seiten

Kurzbeschreibung

EINE EINFÜHRUNG IN DIE ATEMBERAUBENDE WELT DER ENERGIE! Ein Lehrbuch im Stil der Klassiker LICHT-HEILUNG und LICHT-ARBEIT von Barbara Ann Brennan mit mehr als 100 großartigen Illustrationen von Antonia Baginski, der Zeichnerin der LULU-Bücher von Louise L. Hay.

Von Zeit zu Zeit taucht ein Buch auf, das neu definiert, wie wir die Welt sehen, und radikal und unwiderruflich eine neue Art und Weise des Denkens und des Lebens eröffnet. Dies ist ein solches Buch - und es tut noch mehr! Es enthüllt eine neue Dimension des Lebens. Es erklärt, warum wir wie handeln und in Beziehung treten. Es gibt uns »Energy Balancing« an die Hand - ein unglaublich wirkungsvolles und doch einfaches Werkzeug, das jeder in ganz normalen Situationen nutzen kann, um das Leben zu verbessern. Dieses Buch zeigt, was wirklich vor sich geht, wenn wir Worte wie »Vibes« oder »Chemie« benutzen, wenn wir sagen, jemand sei offen oder verschlossen, wir uns durch eine Situation oder jemand anderen ausgesaugt fühlen. Wir bilden uns diese Dinge nicht einfach nur ein - wir nehmen die subtile Welt machtvoller Energien wahr, aus denen wir zusammengesetzt sind und die zwischen uns und der Welt um uns herum fließen.

DEINE ENERGIE IN AKTION! verwendet Erkenntnisse aus der Energie-Medizin, der Energie-Heilung und der Energie-Psychologie auf bedeutsam neue Weise für eine »Energie des Lebens«. Es zeigt, wie Energie bei allem, was wir tun, eine Rolle spielt, bei jedem Gedanken, jeder Handlung und jedem Austausch mit anderen Tag für Tag. Und es zeigt, was wirklich geschieht, wenn wir mit einer anderen Person sprechen, warum wir manchmal zentriert sind und manchmal nicht, wie unsere Energien in Beziehungen konstruktiv, aber oft auch destruktiv sind. Die neue Wissenschaft des »Energy Balancing« bietet machtvolle Energie-Werkzeuge, die du nutzen kannst, um deine Energien ins Gleichgewicht zu bringen und ein effektiveres und liebevolleres Leben zu erschaffen.

Das neue Buch von Kabir Jaffe & Ritama Davidson (Bestseller INDIGO-ERWACHSENE) entstand in Zusammenarbeit mit Margaretha Bessel und Christiane Becht Über den Autor und weitere Mitwirkende KABIR JAFFE ist Amerikaner, hat aber die meiste Zeit seines Lebens außerhalb der USA verbracht. Seit 35 Jahren beschäftigt er sich mit innerer Arbeit, 18 davon lebte er in einem Ashram in Indien mit dem Mystiker Osho zusammen und erforschte die mystischen Traditionen und Meditationen des Ostens. Kabir ist Psychologe mit einer umfassenden Ausbildung in Humanistischer und Transpersonaler Therapie sowie Astrologe und Gründer/Präsident des »Essence Training Institute« und der »International University of Consciousness and Inner Science« (IUCIS). Als Pionier auf dem Gebiet der Bewusstseinsforschung, Visionär und Zukunftsforscher, kombiniert er in seiner einzigartigen Mischung aus Wissenschaft und Mystik neueste Forschungserkenntnisse und die alten Weisheitslehren zu einer dynamischen und erfahrungsbezogenen Methode. Darüber hinaus hat er einen spielerischen und mutigen Geist und lebt das Leben mit Leidenschaft und Genuss. Bei seinen häufigen Aufenthalten in der Karibik begeistert er sich für Windsurfen, Kitesurfen und Schnorcheln.

RITAMA DAVIDSON ist auf Curaçao (Niederländische Antillen) geboren, einer Insel in der Karibik, und verbrachte ihre Jugendjahre in Europa. Sie studierte modernen Tanz in Amsterdam und wurde professionelle Tänzerin und Choreographin. Später schloss sie eine Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin in New York (bei Meister Ohashi) und eine zur Masseurin in Florida ab. 15 Jahre lang arbeitete sie in eigener Praxis als körperorientierte Therapeutin. Es folgten umfassende Ausbildungen in Energie- und Chakra-Arbeit und humanistisch-psychologisch orientierter Therapie, Familientherapie, Sprachdialog und Psychodrama. Seit 1979 beschäftigt sie sich mit Meditation und Spiritualität und gründete 1994 gemeinsam mit Kabir das Essence Training Institute, das seitdem beständig wächst in Europa, Südamerika und den USA.

Ihr neues Buch DEINE ENERGIE IN AKTION! entstand in jahrelanger Zusammenarbeit mit Margaretha Bessel, der Rektorin des Essence Training, und Christiane Becht, der Direktorin des »Energy Balancing«-Instituts. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

WIE ALLES BEGANN

Im Jahr 1975 erlebte ich, Kabir, eine energetische Explosion. Ich nahm an einem Tai Chi/Chi Gong Workshop teil, der sich mit der Energie des Chi, der Lebenskraft, beschäftigte. Etwas erwachte in mir. Daraufhin konnte ich drei Wochen lang nicht schlafen. Ich lebte in den Bergen, es war ein tief verschneiter Winter, und ich lief im T-Shirt herum. Meine Energie war am Brennen und floss über. Nach drei Wochen ließ die Intensität dieser Erfahrung nach, aber seitdem war mein Leben nicht mehr dasselbe. Eine ganz neue Dimension des Lebens hatte sich mir eröffnet, was viele Veränderungen mit sich brachte. Ich war mir der Welt der Energie bewusst geworden. In mir und um mich herum gab es mächtige energetische Kräfte, von denen ich zuvor nichts gewusst hatte. Diese Kräfte nahmen nicht nur Einfluss auf mich, sie formten mein Leben in vielerlei Hinsicht auf Gedeih und Verderb.

'ENERGY BALANCING' – DAS AUSBALANCIEREN DER ENERGIE

Fast 40 Jahre später ist der Umgang mit 'Energie' durch 'Energy Balancing' auf noch tiefere Weise zur Essenz meines Lebens geworden. 'Energy Balancing' ist erwachsen aus der Erkenntnis dessen, wie Energie sowohl innerhalb des menschlichen Energiefelds fließt als auch zwischen uns und der Welt um uns herum. Seine Ursprünge liegen in den 'energetischen Wissenschaften': Energie-Heilung und Energie-Medizin, Energie-Psychologie sowie Energie-Spiritualität, wie sie im Yoga und im indischen Chakrasystem unterrichtet wird. Das Neue am 'Energy Balancing' ist die Anwendung von Energie im täglichen Leben. Es lehrt energetische Fertigkeiten, durch die wir uns im Gleichgewicht und im Zentrum halten können, was zu besseren Beziehungen, größerer Effektivität und zu einem erweiterten Bewusstsein führt. Der Fokus liegt darauf, ein Energie-Bewusstsein für alles, was wir tun, zu erschaffen und energetische Fähigkeiten zu entwickeln, die unser Leben verbessern. 'Energy Balancing' gibt uns kraftvolle Werkzeuge an die Hand, die wir im Alltag nutzen können. Es nutzt die Vielfalt der energetischen Wissenschaften und macht sie uns auf praktische Weise unmittelbar zugänglich.

DAS ZIEL DIESES BUCHES

Unser primäres Ziel ist im Wesentlichen praktisch orientiert. Es geht darum, dir die energetischen Fertigkeiten zu vermitteln, die du benötigst, um ein besseres Leben zu führen. Das Buch konzentriert sich auf alltägliche Situationen und die energetischen Kräfte, mit denen du es in diesen Situationen zu tun hast. Wir erkunden drei Aspekte der Energie:

- deine eigene Energie – was du mit deiner Energie tust und wie du dich ins Gleichgewicht bringen und zentrieren kannst
- Energie in Aktion – dynamische Energie-Werkzeuge, um Lebenssituationen besser gestalten zu können
- Energie in Beziehungen – Werkzeuge für die Interaktion mit anderen

Unser sekundäres Ziel ist es, dir dabei zu helfen, Energie zu verstehen – das Leben mit einem energetischen Verständnis zu betrachten. Dieses Buch ist eine Einführung in die unglaubliche Welt der Energie und darin, wie sie sich in deinem Leben auswirkt. Damit steht dir eine tiefe Einsicht in die mächtigen Kräfte bevor, die dein Leben formen, und es wirft ein Licht auf viele Aspekte dessen, wer du bist, warum du so und nicht anders handelst, fühlst und denkst, und warum gewisse Dinge in deiner Umgebung geschehen.

Letztlich hoffen wir, eine Reise in die Welt der Energie zu initiieren, die dich an wundervolle Orte bringt. 'Energiebewusst' zu werden eröffnet einen Pfad der Persönlichkeitsentfaltung, der zu einer neuen Form des Lebens und des SEINs führt – unvorstellbar, wundersam, magisch und kraftvoll.

DIE GRÖßERE PERSPEKTIVE

'Energy Balancing' ist die Reflexion eines gewaltigen Phänomens, das sich in einem noch nie dagewesenen Ausmaß ereignet. In Millionen von Menschen entwickelt sich eine neue Wahrnehmung: die Fähigkeit, die zuvor verborgene Welt der Energie zu erkennen.

In der Vergangenheit blieb das Phänomen 'Energie' weitgehend unbeachtet, obwohl es schon immer vorhanden war. Bestenfalls wurde es als Bauchgefühl, Intuition oder instinktive Reaktion wahrgenommen und entsprechend abgetan. Einige wenige weit entwickelte Seelen – Medizinmänner und Medizinfrauen, Mystiker und Heiler – erfassten mehr mit ihren Sinnen, aber für die Mehrheit der Menschen schlummerte dieser Sinn im Verborgenen.

Seit 100 Jahren findet global eine radikale Veränderung statt. Millionen erkunden plötzlich das Phänomen 'Energie', und ganz neue, auf Energie beruhende Teilgebiete bereits existierender Fachrichtungen treten unübersehbar in Erscheinung: Energie-Medizin, Energie-Psychologie und Energie-Spiritualität.

Der tiefere Zweck dieses Buches ist es, die Menschen dabei zu unterstützen, ihre neuartigen Wahrnehmungen zu verstehen und Energie bewusst einzusetzen.

ENERGIE IN AKTION – DIE AUF ERFAHRUNG BERUHENDE DIMENSION

Dieses Buch ist eine Einladung, sich mehr an der Weiterentwicklung unseres Planeten zu beteiligen, indem du Energie benutzt, um das eigene Selbst reifen zu lassen und das Bewusstsein anzuheben. Wir finden, dass Energie in diesem Prozess des Erweckens von Bewusstsein und der Verbesserung unseres Lebens ungemein kraftvoll ist, und wir glauben leidenschaftlich an unsere Arbeit.

Du kannst dieses Buch einfach nur durchlesen, und es wird dir die Augen für eine andere Dimension des Lebens öffnen, die du vielleicht faszinierend findest und die von großem Wert ist. Wir können dich aber gar nicht genug dazu ermutigen, in die Welt der Energie 'einzutauchen' und deine Erfahrung auf eine ganz neue Ebene zu heben, indem du direkt mit den hier vorgeschlagenen Übungen experimentierst.

Die Sensibilität für Energie und die Fähigkeit, Energien zu nutzen, sind etwas, das wächst. Am Anfang fühlst du vielleicht noch gar nichts oder hast nur ganz schwache Empfindungen. Aber nach und nach wird alles so klar, dass du erstaunt sein wirst, dass du all diese Dinge nicht schon viel früher bemerkt hast.

Download and Read Online Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht #TWVCPEK34XB

Lesen Sie Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht für online ebook Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht Bücher online zu lesen. Online Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht ebook PDF herunterladen Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht Doc Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht Mobipocket Deine Energie in Aktion! »Energy Balancing« fürs tägliche Leben von Kabir Jaffe, Ritama Davidson, Margaretha Bessel, Christiane Becht EPub