



**Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT**

*Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult*

**Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur  
Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT** Martin Bohus, Martina Wolf-  
Arehult

 [Download Interaktives Skillstraining für Borderline-Patien ...pdf](#)

 [Online lesen Interaktives Skillstraining für Borderline-Pati ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult**

424 Seiten

Kurzbeschreibung

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) ist therapeutisch wirksam – vorausgesetzt, die Patienten erlernen „Skills“ und wenden sie an. Diese kognitiven, emotionalen und handlungsbezogenen Fähigkeiten sind zur Bewältigung von Stress- oder Krisensituationen unabdingbar. Skills helfen aber auch, tiefgreifende Störungen der Emotionsregulation und des Selbstwertes zu verbessern.

Das ursprünglich von M. Linehan entwickelte „Skillstraining“ ist die Basis dieses interaktiven Skillsgruppentrainings. Die ursprünglichen Inhalte wurden in enger Kooperation mit M. Linehan völlig neu aufbereitet, überarbeitet und erweitert. Somit kann das Training über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation und der Verhaltenskontrolle effektiv eingesetzt werden.

Das Therapeutenmanual enthält wesentliche Hintergrundinformationen und detaillierte Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung mit direkt einsetzbaren Info- und Arbeitsblättern erleichtert den konkreten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Module sind didaktisch klar gegliedert, die Einsatzmöglichkeiten der interaktiven Software werden praxisnah erläutert.

Die aktualisierte 2. Auflage enthält ein zusätzliches Modul zum Umgang mit Suchtproblemen.

Die beigelegte Keycard ermöglicht das Freischalten der interaktiven Software. Diese beinhaltet neben einer Fülle praktischer Übungen und hilfreicher Anleitungen für Betroffene zahlreiche praxisrelevante Materialien, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können.

Das Trainingsprogramm ist ein ideales „Werkzeug“ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT verwendet werden.

- Relevante Hintergrundinformationen zur DBT
- Konkrete Einsatzmöglichkeiten bei allen Störungen der Emotionsregulation
- Mit interaktiver Software für therapeutische Arbeit und Selbsthilfe.

Anmerkung zur Keycard: Die Keycard wurde auf häufigen Kundenwunsch hin entwickelt, weil immer mehr Institute, Kliniken und Einrichtungen nicht mehr über CD-Laufwerke verfügen und auch Laptops zunehmend keine CD-Laufwerke mehr enthalten. Die CD-ROM ist dennoch weiterhin erhältlich. Das Skillstraining kann also per Keycard oder alternativ per CD erworben werden, mit jeweils denselben Inhalten.

Systemvoraussetzungen Software: Windows (Microsoft® Windows® XP mit Service Pack 2, Windows Vista® mit Service Pack 1 oder Windows 7, 512 MB RAM) sowie Macintosh (Intel Core Duo, Mac OS X v10.7, v10.8 oder v10.9, 512 MB RAM)

Mindestauflösung 1024x768, optimale Auflösung 1280x960 Pixel

Leserstimmen zur 1. Auflage:

„... ein umfassendes und attraktiv aufbereitetes Behandlungsmanual ... eine Bereicherung für die therapeutische Arbeit.“

Verhaltenstherapie, 4/2010

„... Dieses Manual ... kann uneingeschränkt empfohlen werden.“

In: „Mutige Innovation und hervorragende Leitlinie“; Deutsches Ärzteblatt, 12/2009

„... Endlich ein Co-Therapeut, der immer verfügbar ist! ... eine Denkanstoß-Schatzkiste“

PTT, 3/2009 Über den Autor und weitere Mitwirkende

Univ.-Prof. Dr. med. Martin Bohus

Einer der führenden internationalen Experten auf dem Gebiet der Borderline-Störung. Ordinarius für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg sowie Ärztlicher Direktor der Abteilung Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische

Gesundheit Mannheim. 1. Vorsitzender im Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie (DDBT e.V.).  
Wegweisende Veröffentlichungen und Buchbeiträge sowie internationale Gutachter- und Beratertätigkeit.

Martina Wolf-Arehult

Dr. phil., Dipl.-Psychol.

Psychotherapeutischer Schwerpunkt auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie, seit 2010 Leitung des DBT-Teams für erwachsene Patienten und im Kinder- und Jugendbereich sowie des Essstörungsteams an der Universitätsklinik Uppsala, Schweden.

Download and Read Online Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult #6WDX1HL8OKQ

Lesen Sie Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult für online ebook

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult Bücher online zu lesen.

Online Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult ebook PDF herunterladen

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult Doc

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult Mobipocket

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual - Inklusive Keycard zur Programmfreischaltung - Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf-Arehult EPub