



## **Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege

*Ingrid Bauer*

**Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege** Ingrid Bauer

 **Download** [Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur nat ...pdf](#)

 **Online lesen** [Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur n ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege Ingrid Bauer**

---

240 Seiten

Kurzbeschreibung

So fühlt sich ihr Baby besonders wohl!

Kinder kommen ohne Windeln auf die Welt. Warum also werden sie dann dort hineingepackt, obwohl es nicht notwendig ist? »Es geht auch ohne Windeln« – verspricht Ingrid Bauer und macht überzeugend klar, wie dies tatsächlich klappt

und welche Vorteile Eltern und Kind dadurch genießen:

- Mehr Bewegungsfreiheit
- Entwicklung eines intakten Körperbewusstseins
- Keine Allergien mehr
- Regelmäßige Verdauung
- Enorme Geldersparnis
- Das oft quälende Sauberkeitstraining entfällt
- Der liebevolle und intuitive Kontakt zum Baby wird intensiviert.

Auch wenn es manchmal nur mit Windel geht: Eltern, die ihr Kind weitgehend selbstbestimmt aufwachsen lassen, erleben, das es von Anfang an seine Ausscheidungsbedürfnisse steuern kann (!), und lernen, seine Signale zu verstehen. Ein undogmatisches, erstaunliches Buch mit frappierenden Erkenntnissen und überaus praktischen Anregungen, wie Windelfreiheit im Alltag problemlos praktiziert werden kann.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ingrid Bauer lebt mit ihrer Familie in Kanada. Sie ließ ihre Kinder weitgehend windelfrei aufwachsen und gibt ihre Erfahrungen in Vorträgen und Publikationen über Erziehung, Gesundheit und natürliches Leben weiter. Ihr Buch ist bereits in über 20 Ländern bekannt und hat unzähligen Müttern und Vätern neue Impulse für den Umgang mit ihrem Baby gegeben. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

inführung

Ein Geschenk der natürlichen Weisheit

Während die Sonne langsam hinter den Bäumen versinkt, sitze ich mit meiner neuen Freundin in meinem Innenhof und genieße die Wärme. Wir begegneten uns in der vergangenen Woche im Bioladen und verstanden uns auf Anhieb. Sie nahm meine Einladung sofort an. Wir unterhalten uns. Ihre strahlende Schönheit als Schwangere beeindruckt mich tief. Ihr fester, runder Bauch blüht auf, während das Kind darin heranwächst. Als wir über das Wunder der Geburt und des neugeborenen Lebens sprechen, zeigt sie sich offen und neugierig. Während unseres Gesprächs liegt mein sechs Monate alter Sohn zufrieden in meinen Armen. Plötzlich lenkt mich mitten im Satz ein intuitives Gefühl ab, das meine ganze Aufmerksamkeit auf sich zieht.

»Entschuldige mich einen Augenblick«, sage ich zu meiner Freundin. »Der kleine Kerl muss mal Pipi machen.«

Ich überlege, ob ich hineingehe, entscheide mich dann aber dafür, mit ihm ein paar Schritte weiter weg hinter einem Busch zu verschwinden. Ich halte mein Baby in der Hockposition, ziehe seine Hose herunter und sage »Pipi«. Sofort lässt er sein »Bächlein« laufen. Ich ziehe seine kurze Hose wieder hoch und kehre zu meiner Freundin zurück, um unsere Unterhaltung fortzusetzen.

»Woher wusstest du ...? Wie konnte er ...? Das ist unglaublich!«, ruft meine Freundin. »Stimmt«, erwidere ich, »und es ist genauso natürlich und normal für mich, wie ihn zu stillen, wenn er hungrig ist.« »Ich wusste nicht, dass das möglich ist. Erzähl mir mehr darüber«, bittet meine Freundin und rückt näher heran. Als ich ihr von der wunderbaren Wiederentdeckung der natürlichen Säuglingspflege erzähle, beginnt für sie eine Reise in eine immer stärker werdende Bindung zwischen Mutter und Kind.

Die Leute reagieren überrascht, wenn sie hören, dass mein Sohn seit dem vierten Monat keine Windel mehr trägt. Manchmal nehmen sie an, dass er es einfach überall und jederzeit »laufen lässt« und ich ihm ständig hinterher putze. Oft können sie kaum glauben, dass er seinen Drang bewusst wahrnahm und wir uns darüber verständigen konnten, noch bevor er das erste Wort sprechen konnte. Sogar diejenigen, die mich dabei beobachteten, wie ich auf seine Signale reagierte und er auf meine, meinten gelegentlich kopfschüttelnd, das sei nicht möglich.

Doch es ist möglich. Diese Erfahrung habe ich gemacht. Mütter aus vielen verschiedenen Kulturen aus aller Welt benutzen niemals Windeln. Stattdessen verlassen sie sich auf die gleiche natürliche Verständigung zwischen Mutter und Kind, um ihre Babys zu versorgen und ihr Zuhause sauber zu halten. Nur wenige Menschen erkennen, dass dieses Verhalten auch in unserem Kulturraum möglich ist, was Windeln fast gänzlich überflüssig macht.

Auf der Suche nach einer natürlichen Alternative zu Windeln entdeckte ich, dass Babys von Geburt an ihre Ausscheidungsbedürfnisse kennen. Erstaunlicherweise können sie ihr Bedürfnis ankündigen. Ebenso reagieren sie, wenn sie von ihrer Betreuungsperson danach gefragt werden. Die Einstimmung auf die Ausscheidungsbedürfnisse des Babys führt wie das Stillen auf natürliche Weise zur Mutter-Kind-Bindung und zur Symbiose.

Die Schwangerschaft ist eine magische Zeit, in der Sie Ihre eigene weibliche Schönheit und Kraft zelebrieren können. Sie ist auch der ideale Zeitpunkt, um wichtige Entscheidungen hinsichtlich der Säuglingspflege zu treffen und sich mit der natürlichen Babypflege zu beschäftigen.

Dieses Buch entstand aufgrund der großen Nachfrage vieler Mütter. Sie baten um Unterstützung und Information, damit sie meine Methode der »Natürlichen Säuglingspflege« erlernen konnten. Auch mir war es wichtig, meine Erfahrungen mitzuteilen, sodass jede Mutter, die der Sache gegenüber aufgeschlossen ist, zumindest von dieser Möglichkeit erfährt. Als ich neben meinem eigenen Erfahrungsprozess zu recherchieren begann, stellte ich fest, dass ich mit meiner Entdeckung nicht alleine war. Die Zahl der Eltern in Nordamerika und Europa, die eine Alternative zum Wickeln sucht, nimmt ständig zu.

Dutzende Mütter, Väter, Großeltern, Anthropologen, Forscher und Personen, die im Gesundheitswesen arbeiten, berichteten mir aus aller Welt über ihre Erfahrung mit einer windelfreien Säuglingspflege. Die Eltern, mit denen ich sprach, kamen aus allen Schichten, Berufen und Altersgruppen. Die meisten Eltern hatten ein, zwei oder drei Kinder, einige zwischen vier und sieben. Manche kommen aus ländlichen Gegenden, aber die meisten leben in Groß- und Kleinstädten oder in Stadtnähe. Einige leben in Kleinfamilien, andere in Großfamilien oder zwei Haushalten. Einige Mütter sind allein erziehend. Eine Gruppe mit mehreren windelfreien Kindern lebt in einer kleinen Interessengemeinschaft auf Hawaii.

In den meisten Fällen trifft die Mutter die Entscheidung für die natürliche Säuglingspflege und übernimmt die Verantwortung dafür. Dieses Buch spiegelt die Nähe wider, die durch diese Methode in der Beziehung zum Kind entsteht. Als wichtiger Teil dieses Prozesses profitieren aber auch viele Väter, Geschwister und andere Beteiligte davon. Die Mütter sind entweder Hausfrauen oder sie teilen sich die Kinderbetreuung mit

ihrem Partner oder anderen Personen. Sie nehmen ihre Kinder mit zur Arbeit oder arbeiten Teilzeit außer Haus oder von zu Hause aus. Ich bin auf keine windelfreien Kinder gestoßen, die ganztags außer Haus betreut werden. Die natürliche Säuglingspflege erfordert, dass man bereit ist, dem Kind Zeit zu widmen und beständig für es da zu sein. Dies ist tatsächlich nur gewährleistet, wenn eine Mutter den größten Teil des Tages mit ihrem Kind verbringt.

Damit Sie dieses Buch als ständigen Begleiter benutzen können, wurde es in drei Teile gegliedert. Zur Veranschaulichung finden Sie in den einzelnen Kapiteln Fallbeispiele, Forschungsergebnisse, Querverweise auf andere Kulturen und zahlreiche Fotos und Literaturhinweise im Anhang.

Ich habe beschlossen, die natürliche Säuglingspflege als einen wesentlichen Bestandteil der Mutter-Kind-Beziehung darzustellen. In diesem Zusammenhang gehört die Windelfreiheit zu einer zugewandten, liebevollen Einstellung zum Kind und ist keine separate Methode. Dieser Hintergrund wird in Teil I des Buches erläutert. Ebenso die Entstehung und die Prinzipien der natürlichen Babypflege. In einem persönlichen Bericht erzähle ich von meiner Entdeckung und Erfahrung mit der Windelfreiheit. Ein Kapitel ist der Wichtigkeit gewidmet, unmittelbar auf die Bedürfnisse des Babys zu reagieren. Darüber hinaus werden die Vorteile der Windelfreiheit besprochen. Ich gebe einen Überblick über die Ursprünge der Windelfreiheit und zeige die Missverständnisse auf, die durch die gängigen Klischees über die Sauberkeitserziehung verbreitet werden. Untermauert wird meine Erfahrung durch Forschungsergebnisse, die belegen, dass Säuglinge von Geburt an zur Sauberkeit bereit sind. Ein Kapitel befasst sich mit den für die Ausscheidung relevanten Körperfunktionen.

Vielleicht können Sie es gar nicht erwarten, mit der windelfreien Zeit zu beginnen, und wollen am liebsten gleich Teil II des Buches lesen. Beides ist in Ordnung, solange Sie danach auch noch Teil I Ihre Aufmerksamkeit schenken. Denn dieser Teil des Buches zeigt, dass die natürliche Babypflege viel mehr ist, als ein Baby mit weniger Windeln sauber und trocken zu halten und es damit glücklich zu machen. Vielmehr gibt Ihnen die natürliche Babypflege Gelegenheit, Mitgefühl, Vertrauen und Respekt zu erwerben, die das Fundament einer lebenslangen Liebesbeziehung zu Ihrem Kind bilden. Hier finden Sie auch Antworten, wie Sie mit Ihren inneren Zweifeln und Ihren Problemen umgehen können und wie Sie zu dem Perspektivwechsel gelangen, der Sie in der Anwendung der natürlichen Säuglingspflege bestärkt. Sogar Eltern, die bereits Erfahrung mit der Windelfreiheit haben, finden in diesem Teil des Buches noch neue Tipps.

Lesen Sie Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer für online ebookEs geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer Bücher online zu lesen. Online Es geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer ebook PDF herunterladenEs geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer DocEs geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer MobipocketEs geht auch ohne Windeln!: Der sanfte Weg zur natürlichen Babypflege von Ingrid Bauer EPub