



## L'Herbier à croquer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'Herbier à croquer

*François Couplan*

**L'Herbier à croquer** François Couplan

 [Télécharger L'Herbier à croquer ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Herbier à croquer ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'Herbier à croquer François Couplan

---

216 pages

Présentation de l'éditeur

Les plantes, source de vie... et de plaisir Découvrez les végétaux qui, pendant plusieurs millénaires, ont fait vivre nos ancêtres. Profitez de leurs remarquables vertus nutritionnelles et, comme les grands chefs cuisiniers qui les ont remises au goût du jour, appréciez leurs saveurs étonnantes. Un guide d'identification : ce livre permet de reconnaître et d'utiliser 63 légumes et fruits sauvages couramment rencontrés dans toutes nos régions, de la plaine aux montagnes et de la Mer du Nord à la Méditerranée. Chaque plante est illustrée et décrite, avec ses usages culinaires. Vous trouverez aussi dans ces pages 10 légumes oubliés, autrefois courants dans les potagers, qui reviennent sur nos tables. Des recettes originales : l'ouvrage comprend plus de 40 recettes savoureuses et faciles à réaliser, pour vous permettre d'accommoder votre récolte dès votre retour de balade. Biographie de l'auteur

François Couplan, ethnobotaniste (docteur ès sciences, Muséum d'histoire naturelle, Paris), est spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages et cultivées, qu'il a étudiées sur les cinq continents. Il s'attache à mettre en valeur les végétaux comestibles méconnus et à les faire découvrir aux restaurateurs et au public. Il enseigne depuis 1975 les utilisations des plantes sauvages sous forme de stages pratiques sur le terrain. Il est le créateur de la survie douce, expérience profonde de vie en harmonie avec la nature. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur les plantes et la nature et contribue régulièrement à divers magazines, télévisions et radios.

Download and Read Online L'Herbier à croquer François Couplan #YC28A7UHKNW

Lire L'Herbier à croquer par François Couplan pour ebook en ligneL'Herbier à croquer par François Couplan  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres L'Herbier à croquer par François Couplan à lire en ligne. Online L'Herbier à croquer par François  
Couplan ebook Téléchargement PDFL'Herbier à croquer par François Couplan DocL'Herbier à croquer par  
François Couplan MobipocketL'Herbier à croquer par François Couplan EPub  
**YC28A7UHKNWYC28A7UHKNWYC28A7UHKNW**