



**Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein!**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein!

*Manuel Geisendorf*

Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! Manuel Geisendorf

 [Download Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest ...pdf](#)

 [Online lesen Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Re ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! Manuel Geisendorf**

---

146 Seiten

### Kurzbeschreibung

"Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!" handelt von der natürlichen Wahrnehmung, dem befriedigenden Umgang und Ausdruck von Gefühlen und Empfindungen. Ich möchte dich an dieser Stelle warnen! Dieses Buch ist kein Selbsthilfebuch, das du mal eben nebenbei lesen kannst, denn es wird dich und deine bisherige Art zu leben in Frage stellen. Es wird dich bewusst provozieren und dir eine neue Perspektive bieten. Provozieren kommt übrigens vom lateinischen Wort *provocare*, was so viel bedeutet, wie „hervorbringen, hervorrufen oder auffordern“. Das trifft es eigentlich ganz gut, denn ich werde dich auffordern, werde Dinge in dir hervorrufen und hervorbringen und dich nach besten Kräften provozieren. Wenn du wirklich den Mut hast, dieses Buch zu verwenden, um dich selbst, deine Überzeugungen und deine bisherige Art zu leben in Frage zu stellen, könnte es sein, dass sich dein Leben radikal verändert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Manuel Geisendorf wurde am 16. Mai 1986 im Siegerland geboren. Er führte ein recht normales Leben, das er anzog, wie ein Kind die Kleidung, die die Eltern ihm morgens rausgelegt haben. Er machte sein Abitur, eine Ausbildung zum Industriekaufmann und arbeitete einige Jahre vor sich hin. Zwischenzeitlich erlitt er einen Bandscheibenvorfall und Depressionen, die sein Leben immer weiter in den Abgrund zogen und ihn zu Veränderungen drängten. Aufgrund von Krankheiten in der Familie beschäftigte er sich schon sehr früh mit den Zusammenhängen zwischen Körper und Geist, stieß über Bücher zum Thema „Frauerverführung“ in die Psychologie vor und vertiefte dort sein Wissen. Über die Psychologie kam er zur Spiritualität, machte einige Ausbildungen in diesem Bereich, besuchte unzählige Seminare und zog sich einfach alles an Büchern, Vorträgen und Videos rein, was er zu fassen bekam. Im Jahr 2015 beendete er mit einem Höhepunkt der Depression seinen Job, trennte sich von seiner Partnerin, legte seine erworbenen, spirituellen und therapeutischen Titel ab, zog mit seinem Hund in eine kleine Wohnung und warf den ganzen „Bullshit“, den er gelernt, gelesen und gehört hat, erstmal über den Haufen. Seit diesem „Reset“ nennt er sich Coach „weil man in dieser Welt scheinbar irgend einen Titel haben muss“ und beschäftigt sich damit, Menschen „aufzuwecken“ aus dem „Schlaf der Normalität“, genauso wie aus dem „Hamsterrad der Selbstoptimierung und Spiritualität“. Die manchmal sehr provokanten Ohrfeigen und Arschritte, die er in Vorträgen, Coachings und in seinem Blog verteilt, werden nun auch in seinen Büchern weitergeführt. Seine Ausdrucksweise ist klar, provozierend, einfach und wirkt nicht selten aggressiv auf seine Leser und Zuhörer, die jedoch genau davon profitieren, richtig wachgerüttelt und aufgefordert zu werden.

Download and Read Online Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! Manuel Geisendorf #QGZ49AML53F

Lesen Sie Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf für online ebookGeh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf Bücher online zu lesen. Online Geh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf ebook PDF herunterladenGeh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf DocGeh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf MobipocketGeh kacken, wenn du musst und scheiß auf den Rest!: So einfach kann das Leben sein! von Manuel Geisendorf EPub