



**Je suis perfectionniste, mais je me soigne !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Je suis perfectionniste, mais je me soigne !

*Xavier Cornette de Saint Cyr*

**Je suis perfectionniste, mais je me soigne !** Xavier Cornette de Saint Cyr

 [Télécharger Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! Xavier Cornette de Saint Cyr

---

123 pages

Présentation de l'éditeur

Vous voulez toujours " mieux ", vous êtes obsédé par le détail et désirez que tout soit " parfait " ? Attention !

Vous êtes peut-être un perfectionniste, adepte de l'impossible et de l'inatteignable à tout prix !

Mais... qu'est-ce au juste qu'un perfectionniste ? L'est-on par rapport à soi ? Par rapport aux autres ? Et surtout, est-ce utile ou bien dangereux ? Est-ce un moteur de motivation, d'action et de réussite, ou bien la cause d'une insatisfaction permanente ?

Voilà quelques questions que ce livre vous propose d'aborder pour faire face à la " perfectionniste " et avancer dans votre vie avec plus de sérénité et de résultats. Illustré par de nombreux exemples tirés du quotidien, ce livre vous invite à réajuster vos demandes avec lucidité, à rétablir des attentes réalistes envers vous et vos proches et, surtout, à apprécier les résultats obtenus et continuer de progresser... avec plaisir !

Il vous donne des clés simples qui vous aideront à retrouver le point d'équilibre, pour que le " mieux " ne soit plus l'ennemi du " bien ".

Biographie de l'auteur

Avocat d'affaires puis juriste dans une multinationale, Xavier Cornette de Saint Cyr est aujourd'hui coach après une formation, en Suisse, au coaching et à la PNL et, en France, à différentes approches du domaine de la psychologie et du développement personnel. Il intervient dans l'accompagnement de toute personne en transition personnelle et/ou

professionnelle, dans le rééquilibrage des domaines de vie, la recherche de sens... Son site :

[www.hexalto.com](http://www.hexalto.com)

Download and Read Online Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! Xavier Cornette de Saint Cyr

#G0M9FDE7TRL

Lire Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr pour ebook en ligneJe suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr à lire en ligne.Online Je suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr ebook Téléchargement PDFJe suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr DocJe suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr MobipocketJe suis perfectionniste, mais je me soigne ! par Xavier Cornette de Saint Cyr EPub  
**G0M9FDE7TRLG0M9FDE7TRLG0M9FDE7TRL**