



**Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT**

*Martin Bohus, Martina Wolf*

**Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die  
therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT** Martin Bohus, Martina Wolf

 [Download Interaktives Skillstraining für Borderline-Patien ...pdf](#)

 [Online lesen Interaktives Skillstraining für Borderline-Pati ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT Martin Bohus, Martina Wolf**

---

384 Seiten

Kurzbeschreibung

Skills – also kognitive, emotionale und handlungsbezogene Fähigkeiten – sind zum einen wesentliche Voraussetzungen zur Bewältigung von Stress- oder Krisensituationen. Zum anderen sind Skills unabdingbar, um tiefgreifende Störungen der Emotionsregulation und des Selbstwertes zu verbessern. Gerade Patienten mit Störungen der Emotionsregulation und der Verhaltenskontrolle profitieren daher in hohem Maße von einer therapeutisch fundierten Vermittlung von Skills.

M. Linehan entwickelte das „Skillstraining“ als eine Komponente der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störung. Auf dieser Basis konzipierten M. Bohus und M. Wolf in enger Kooperation mit M. Linehan das interaktive Skillsgruppentraining. Die ursprünglichen Inhalte wurden völlig neu aufbereitet, überarbeitet und erweitert. Somit kann das Training über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation effektiv eingesetzt werden.

Das Manual für die therapeutische Arbeit enthält wesentliche Hintergrundinformationen und detaillierte Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung mit direkt einsetzbaren Arbeits- und Infoblättern erleichtert den direkten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Einsatzmöglichkeiten der beiliegenden CD-ROM werden praxisnah erläutert.

Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle praxisrelevanter Module, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können.

Das Trainingsprogramm ist ein ideales „Werkzeug“ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann sowohl im Rahmen von Einzel- als auch Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT eingesetzt werden. Der Verlag über das Buch

Vorteile/Essentials: - Arbeitshilfe für Therapeuten bei der Behandlung von Borderline-Patienten - Interaktive CD-ROM für Patienten und Selbsthilfegruppen - Anwendbar für Einzel- und Gruppenarbeit Buchrückseite

Univ.-Prof. Dr. med. Martin Bohus gilt als einer der führenden internationalen Experten auf dem Gebiet der Borderline-Störung, der in enger und freundschaftlicher Verbindung mit Prof. Marsha Linehan die Therapie-Entwicklung und Grundlagenforschung weiter vorantreibt. 1978–1985 Studium der Medizin und Philosophie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. 1995 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; 2000 Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. 2002 Professur für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim. Seit 2003 Ordinarius für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg sowie Ärztlicher Direktor der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim. 1. Vorsitzender im Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie (DDBT e.V.). Supervisor DVT; Supervisor DDBT. Wegweisende Veröffentlichungen und Buchbeiträge sowie internationale Gutachter- und Beratertätigkeit auf dem Gebiet der Borderline-Störung. Skills – also kognitive, emotionale und handlungsbezogene Fähigkeiten – sind wesentliche Voraussetzungen zur Bewältigung von Stress- oder Krisensituationen. Skills sind aber auch unabdingbar, um tiefgreifende Störungen der Emotionsregulation und des Selbstwertes zu verbessern. Gerade Patienten mit Störungen der Emotionsregulation und der Verhaltenskontrolle profitieren daher in hohem Maße von einer therapeutisch fundierten Vermittlung von Skills. Das Manual für die therapeutische Arbeit enthält wesentliche Hintergrundinformationen und detaillierte Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung erleichtert den direkten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Einsatzmöglichkeiten der beiliegenden

CD-ROM werden praxisnah erläutert. Die interaktive CD-ROM beinhaltet eine Fülle praxisrelevanter Materialien, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können. M. Linehan entwickelte das „Skillstraining“ als Komponente der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störung. Auf dieser Basis konzipierten M. Bohus und M. Wolf in enger Kooperation mit M. Linehan das interaktive Skillsgruppentraining. Die ursprünglichen Inhalte wurden völlig neu aufbereitet, überarbeitet und erweitert. Somit kann das Training über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation effektiv eingesetzt werden. Das Trainingsprogramm ist ein ideales „Werkzeug“ für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT verwendet werden.

Download and Read Online Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT Martin Bohus, Martina Wolf #TA0LQ4OXZSY

Lesen Sie Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf für online ebook Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf Bücher online zu lesen. Online Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf ebook PDF herunterladen Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf Doc Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf Mobipocket Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten im Set: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit Akkreditiert vom Deutschen Dachverband DBT von Martin Bohus, Martina Wolf EPub