



Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne **Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur** Christophe André

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Nous aimerions rester toujours sereins...

Mais la vie nous bouscule, nos démons intérieurs se réveillent : alors, nous nous angoissons, nous nous désespérons, nous nous éparpillons. Nous souffrons.

Au travers de 25 histoires et de leurs enseignements, ce livre vous propose d'avancer, à votre rythme et à votre manière, sur le chemin de l'équilibre et de la sérénité.

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là... »

Christophe André

Une leçon de sagesse au plus près du quotidien !

Christophe André est médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Il a notamment publié *L'Estime de soi*, *Imparfaits, libres et heureux*, *Les États d'âme*, *Psychologie de la peur* ou encore *Vivre heureux*, qui sont d'immenses succès. **Présentation de l'éditeur**

Nous aimerions rester toujours sereins...

Mais la vie nous bouscule, nos démons intérieurs se réveillent : alors, nous nous angoissons, nous nous désespérons, nous nous éparpillons. Nous souffrons.

Au travers de 25 histoires et de leurs enseignements, ce livre vous propose d'avancer, à votre rythme et à votre manière, sur le chemin de l'équilibre et de la sérénité.

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là... »

Christophe André

Une leçon de sagesse au plus près du quotidien !

Christophe André est médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Il a notamment publié *L'Estime de soi*, *Imparfaits, libres et heureux*, *Les États d'âme*, *Psychologie de la peur* ou encore *Vivre heureux*, qui sont d'immenses succès. **Biographie de l'auteur**

Christophe André est médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Tous ses livres rencontrent un très grand succès, notamment *Les États d'âme*, *Imparfait, libres et heureux*, *Psychologie de la peur*, *Vivre heureux* ou encore *L'Estime de soi*.

Download and Read Online **Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur** Christophe André #F8SYRMOT0L3

Lire Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André pour ebook en ligne Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André à lire en ligne. Online Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André ebook Téléchargement PDF Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Doc Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Mobipocket Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André EPub

F8SYRMOT0L3F8SYRMOT0L3F8SYRMOT0L3