



Le guide du relooking - spécial rondes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide du relooking - spécial rondes

Cristina Cordula

Le guide du relooking - spécial rondes Cristina Cordula

 [Télécharger Le guide du relooking - spécial rondes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide du relooking - spécial rondes ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le guide du relooking - spécial rondes Cristina Cordula

192 pages

Extrait

PRÉFACE

Quand Larousse m'a proposé de faire un guide de relooking pour les rondes, je me suis dit qu'il était temps ! Il fallait donner des conseils à ces femmes qui ont du mal à s'habiller.

D'ailleurs, ce n'est pas étonnant : c'est un vrai parcours du combattant que de trouver des vêtements féminins seyants, une lingerie adaptée, des chaussures pour les grandes tailles...

En faisant le livre j'ai côtoyé des femmes de toutes les tranches d'âge et de la taille 42 à la taille 54. Et ce qui en ressortait le plus souvent c'était le fait qu'elles se cachaient... Trop souvent en noir, elles s'excusaient presque d'être là. La plupart ne veulent même pas connaître leur vraie taille, se contentant d'acheter des vêtements XXL sans se poser la question de savoir si autre chose pourrait leur convenir. J'ai très vite compris qu'il fallait oser : la couleur, les bijoux, la féminité... Bien sûr, il existe des astuces pour élancer et affiner la silhouette, mais le vrai challenge c'était de révéler la femme qui sommeillait en chacune d'elles.

Car chacune a des atouts : le mot «ronde» cache des femmes très différentes. On retrouve toutes les morphologies dans les grandes tailles, donc rien de plus naturel que d'essayer de sublimer chaque personnalité. Je suis ravie de voir le résultat : des femmes qui assument leurs rondeurs, mettent en valeur leur beauté, et qui n'ont plus honte de s'affirmer.

Cet échange a été très enrichissant parce que j'ai assisté à l'épanouissement de femmes qui ont appris à se regarder à nouveau dans la glace, qui ont vu qu'elles pouvaient aussi séduire, plaire... Elles ont osé s'assumer et c'est cette prise de risque qui fait toute la différence.

Le relooking leur a permis de retrouver l'assurance, cette petite étincelle qu'on peut maintenant lire dans leur regard.

Cristina Cordula Présentation de l'éditeur

L'ouvrage comporte 3 parties :

-S'habiller selon sa silhouette : des relooking en images pour les différentes morphologies (8, A, V, H, O et X) afin que chaque femme puisse s'en inspirer pour trouver le style

qui lui ira le mieux.- **Travailler ce qui vous gêne :** cou trop petit, épaules larges, culotte de cheval... toutes les caractéristiques physiques sont abordées avec, pour chacune, plusieurs propositions de vêtements ou d'accessoires à privilégier

et aussi ce qu'il faut éviter de porter absolument !-**Sublimer son visage :** astuces et techniques de coiffure et de maquillage pour mettre en valeur son visage et éventuellement masquer ses petits défauts. Biographie de l'auteur

ancien mannequin, conseillère en image reconnue et animatrice TV (M6).

Download and Read Online Le guide du relooking - spécial rondes Cristina Cordula #58BFTHAZS2K

Lire Le guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula pour ebook en ligneLe guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula à lire en ligne.Online Le guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula ebook Téléchargement PDFLe guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula DocLe guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula MobipocketLe guide du relooking - spécial rondes par Cristina Cordula EPub
58BFTHAZS2K58BFTHAZS2K58BFTHAZS2K