



**Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich  
kenne (eigenständiger 1. Band): Über  
Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und  
Depressionen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen**

*Jason Sante*

**Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen** Jason Sante

 [Download Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich k ...pdf](#)

 [Online lesen Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen Jason Sante**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Eine zweijährige Reise voller Hoffnung in drei Bänden - mit Erfolgen, herben Rückschlägen und einer Vielzahl an Erlebnissen. Meine wahre Geschichte. 1. Band (Februar 2012 - Februar 2013).

Ein Indie-Autor erzählt von seinem Kampf gegen die Sucht.

Vierundzwanzig Monate, die mir vielleicht das wahre Leben wieder schenkten. In dieser Zeit haben mich ähnliche Bücher begleitet und dabei sehr unterstützt. Vielleicht gelingt mir dies auch, Betroffenen dadurch zu helfen.

Eine Geschichte von zahlreichen Entgiftungen und Therapiemaßnahmen - von Absturz, Einsicht und Kampf. Vollgepackt mit Erlebnissen, welche teils schockierend, teils rührend oder einfach nur zum Staunen waren. Und vom Teufel im Nacken, der niemals schläft. Es waren Monate, in denen es Rückfälle aus verschiedensten Anlässen gab. Ein steiniger, mühsamer Weg, den zu gehen es sich dennoch mehr als lohnt.

Meine Biografie ist kein medizinisches Werk. Ich erzähle meine persönliche Geschichte, über meine Alkoholabhängigkeit, und der lange Weg zurück in ein abstinentes Leben. Dabei wird nichts beschönigt; gemachte Fehler nicht verschwiegen. Ich denke, diese Biografie kann und wird hilfreich sein, für Betroffene (dazu zähle ich natürlich auch Co Abhängige usw.), sowie Interessierte.

Mein Weg war enorm, und dennoch erfolgreich. Manche, so wie ich, müssen hundertmal hinfallen, doch es lohnt sich, nicht liegenzubleiben – und exakt hierum geht es. Denn die Stolperfallen werden von mal zu mal sichtbarer, verständlicher; dieses Einknicken passiert immer seltener, bis hin zum eigentlichen Ziel.

Hinweis:

Ab sofort biete ich Lesungen an, überwiegend aus meiner Biografie (aber nicht ausschließlich). Sollte Interesse bestehen, seitens einer Einrichtung für Suchtkranke, Bibliothek usw., bitte bei mir melden. Ich würde mich sehr darüber freuen.

(Kontaktformular Homepage: [jasonsante.beepworld.de](http://jasonsante.beepworld.de))

Band zwei ist ebenfalls erhältlich! Der dritte und letzte eigenständige Band erscheint Mitte 2016.

All meine Bücher gibt es auch als Taschenbuch!.

Grausames Spiel – A Game (Psychothriller)

Der Filmstar (Thriller)

Tango nach Mitternacht + HART (60-Minuten-Thrill Band 1)

Hexenkessel (60-Minuten-Thrill Band 2)

Hanebüchen! Indie Autorin vs. Stalker (60-Minuten-Thrill Band 3)

Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 2. Band Biografie)

Der tote Vogel auf der Dachterrasse... oder, wie Gutmensch Rüdiger zum Helden auserkoren wurde (Genremix aus Science Fiction, Thriller und Komödie)

Kurzbeschreibung

Eine zweijährige Reise voller Hoffnung in drei Bänden - mit Erfolgen, herben Rückschlägen und einer Vielzahl an Erlebnissen. Meine wahre Geschichte. 1. Band (Februar 2012 - Februar 2013).

Ein Indie-Autor erzählt von seinem Kampf gegen die Sucht.

Vierundzwanzig Monate, die mir vielleicht das wahre Leben wieder schenkten. In dieser Zeit haben mich

ähnliche Bücher begleitet und dabei sehr unterstützt. Vielleicht gelingt mir dies auch, Betroffenen dadurch zu helfen.

Eine Geschichte von zahlreichen Entgiftungen und Therapiemaßnahmen - von Absturz, Einsicht und Kampf. Vollgepackt mit Erlebnissen, welche teils schockierend, teils rührend oder einfach nur zum Staunen waren. Und vom Teufel im Nacken, der niemals schläft. Es waren Monate, in denen es Rückfälle aus verschiedensten Anlässen gab. Ein steiniger, mühsamer Weg, den zu gehen es sich dennoch mehr als lohnt.

Meine Biografie ist kein medizinisches Werk. Ich erzähle meine persönliche Geschichte, über meine Alkoholabhängigkeit, und der lange Weg zurück in ein abstinentes Leben. Dabei wird nichts beschönigt; gemachte Fehler nicht verschwiegen. Ich denke, diese Biografie kann und wird hilfreich sein, für Betroffene (dazu zähle ich natürlich auch Co Abhängige usw.), sowie Interessierte.

Mein Weg war enorm, und dennoch erfolgreich. Manche, so wie ich, müssen hundertmal hinfallen, doch es lohnt sich, nicht liegenzubleiben – und exakt hierum geht es. Denn die Stolperfallen werden von mal zu mal sichtbarer, verständlicher; dieses Einknicken passiert immer seltener, bis hin zum eigentlichen Ziel.

Hinweis:

Ab sofort biete ich Lesungen an, überwiegend aus meiner Biografie (aber nicht ausschließlich). Sollte Interesse bestehen, seitens einer Einrichtung für Suchtkranke, Bibliothek usw., bitte bei mir melden. Ich würde mich sehr darüber freuen.

(Kontaktformular Homepage: [jasonsante.beepworld.de](http://jasonsante.beepworld.de))

Band zwei ist ebenfalls erhältlich! Der dritte und letzte eigenständige Band erscheint Mitte 2016.

All meine Bücher gibt es auch als Taschenbuch!.

Grausames Spiel – A Game (Psychothriller)

Der Filmstar (Thriller)

Tango nach Mitternacht + HART (60-Minuten-Thrill Band 1)

Hexenkessel (60-Minuten-Thrill Band 2)

Hanebüchen! Indie Autorin vs. Stalker (60-Minuten-Thrill Band 3)

Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 2. Band Biografie)

Der tote Vogel auf der Dachterrasse... oder, wie Gutmensch Rüdiger zum Helden auserkoren wurde (Genremix aus Science Fiction, Thriller und Komödie)

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Hinweis: Ab sofort biete ich Lesungen an, überwiegend aus meiner Biografie (aber nicht ausschließlich).

Sollte Interesse bestehen, seitens einer Einrichtung für Suchtkranke, Bibliothek usw., bitte bei mir melden.

Ich würde mich sehr darüber freuen. (Kontaktformular auf meiner Homepage: [jasonsante.beepworld.de](http://jasonsante.beepworld.de))

Über den Autor: Jason Sante ist das Pseudonym eines alkoholkranken Indie-Autors, der 1968 in Bayern das Licht der Welt erblickte. Unter diesem Namen schrieb er schon in jungen Jahren, obwohl er damals noch nichts veröffentlichte. Der Name Jason Sante ist die Wiedererkennung, das Symbol für all seine Bücher.

Derzeit lebt und schreibt er zurückgezogen in der Nähe von München. Bei nahezu allen Projekten spielt die erkrankte- menschliche Psyche eine Rolle. Der geschiedene Autor hat selbst viel Zeit in der Sucht-Psychiatrie verbracht – sei es als Patient, oder um zu Recherchieren. Seit 2013 schreibt er zudem an seinem Krankheitsverlauf; wobei zwei Bände bereits erschienen sind. Auch neue Thriller-Projekte sind in Arbeit.

Nach 30 Jahren in verschiedensten Berufen möchte er sich jetzt ausschließlich dem Schreiben widmen.

Zudem plant Jason Sante Lesungen im Suchtbereich. Beruflich war er (unter anderem) tätig als Kellner im Hofbräuhaus München, Paketpostbote und Bühnenarbeiter im Staatstheater.

Download and Read Online Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band):

Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen Jason Sante #20695YXZBMS

Lesen Sie Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante für online ebook Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante Bücher online zu lesen. Online Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante ebook PDF herunterladen Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante Doc Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante Mobipocket Alkohol ist ein Blender, aber der beste, den ich kenne (eigenständiger 1. Band): Über Alkoholsucht, Angstzustände, Panikattacken und Depressionen von Jason Sante EPub