



Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten

Stefanie Javurek

Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten Stefanie Javurek

 [Download Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte ...pdf](#)

 [Online lesen Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezept ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten Stefanie Javurek

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Darfs ein bisschen weniger sein? Backen muss nicht immer Sünde sein. Wie das geht zeigt Stefanie Javurek in ihrem Buch „Backen. High life – low Carb.“ Ihr Buch ist das erste, das zeigt: Backen mit wenig Kohlenhydraten funktioniert und schmeckt. In ihren 75 süßen und pikanten Rezepten stecken nur maximal 10 Gramm Kohlenhydrate. Alle Leckermäulchen kommen voll auf Ihre Kosten. Da gibt es Schwarzwälder Kirschtorte, sommerliche Kiwi-Roulade oder einen klassischen Marmorkuchen. Für alle, die es lieber herzhaft mögen, stehen auch pikante Käsestangerl oder Low-Carb-Pizza auf der Speisekarte. Über den Autor und weitere Mitwirkende

2013 gründete Stefanie Javurek die Marke jaja's, Österreichs erste Low Carb Marke mit Onlineshop für Deutschland und Österreich. Die mehr als 100 gesunden und leckeren jaja's Produkte, darunter Backmischungen, Backzutaten, frische Backwaren oder Schokoladen, verkauft sie im Onlineshop unter www.jajas.at und im jaja's Low Carb Café Bistro im ersten Wiener Bezirk. Dort gibt es auch alle Low Carb Zutaten, die man für die Rezepte in diesem Buch benötigt.

Download and Read Online Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten Stefanie Javurek #KNT1QH3GAIJ

Lesen Sie Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek für online ebook Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek Bücher online zu lesen. Online Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek ebook PDF herunterladen Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek Doc Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek Mobipocket Backen: High Life - Low Carb: 75 Wohlfühlrezepte mit wenig Kohlenhydraten von Stefanie Javurek EPub